

**SAVIPAGALBA** — tai organizuota parama ir pagalba, teikiama globėjams (rūpintojams), globojantiems vaikus, bei jų artimiesiems, perduodant sukauptą patirtį. Savipagalbos grupės — įvairių problemų sprendimo būdas, pagrįstas asmeninės patirties dalijimuisi. Grupėje dalinamasi savo patirtimi, dalyviai užjaučia vienas kitą ir tokiu būdu sumažina neigiamas emocijas. Raseinių pagalbos šeimai namų globos centre organizuojamoje globėjų (rūpintojų) savipagalbos grupėje galima susipažinti su panašią patirtį turinčiais žmonėmis, susirasti draugų, rasti atsakymus į iškilusius klausimus, diskutuoti įvairiomis temomis.

Spalio 16 d. Raseinių pagalbos šeimai namų Globos centre buvo surengta antroji globėjų (rūpintojų) savipagalbos grupė.

Visiems dalyvavusiems globėjams (rūpintojams) dėkojame už išsakytus lūkesčius, geranoriškumą, atvirą bendravimą ir pozityvumą.

**Susitikime, š.m. LAPKRIČIO 13 d., 17:30 h.**

RASEINIŲ PAGALBOS ŠEIMAI NAMŲ GLOBOS CENTRE  
ADRESU: VYTAYTO DIDŽIOJO G. 1, RASEINIAI



*Visus norinčius maloniai kviečiame prisijungti !!!*

Tel. pasiteiravimui 8 626 71765