



### ***2019 m. birželio 27 d. vyko budinčių globotojų savipagalbos grupės susitikimas***

Vienas iš galimų problemų sprendimo būdų, pagrįstas asmeninės patirties bei įvairių situacijų dalinimasi tarpusavyje yra savipagalbos grupė. Šioje grupėje keičiamasi gyvenimo patirtimi, gyvenimo istorijomis yra siekiama įsijausti į vienas kito sunkumus prižiūrint vaikus. Grupės dalyviai kalba apie save ir dalinasi asmenine patirtimi, klausosi vienas kito, patarinėja. Susitikimas pagrįstas bendrumo jausmu, savitarpio supratimu, pasitikėjimu ir pagarba. Svarbu, kad kiekvienas čia atėjęs globotojas turi galimybę pasidalinti patirtimi, mintimis, kurios bus išklausytos. Budintys globotojai, dalyvaujantys savipagalbos grupės veikloje, yra ne tik pagalbos gavėjai, bet ir pagalbininkai. Padėti kitiems reiškia padėti ir pačiam sau.

***Visiems budintiems globotojams dėkojame už atvirą bendravimą ir pozityvumą.***